



# Stark wie ein Baum: Achtsame Wege zur Resilienz

Impulse und Übungen mit  
Marianne Haun,  
Diplom-Psychologin und Yogalehrerin

**Donnerstag, 6. Juni 2024  
19 bis 20:30 Uhr  
Dorfgemeinschaftshaus Schwabhausen  
Im Grund 3, Schwabhausen**

**Wer möchte es nicht sein: „Stark wie ein Baum“ - Mit dem Zugang zu eigenen inneren Fähigkeiten.**

**Der Vortrag zeigt Wege und alltagstaugliche Strategien auf ...**

- ✓ damit sich seelische Widerstandskraft stärken lässt,
- ✓ um Kräfte in sich selbst zu finden,
- ✓ um den alltäglichen Herausforderungen des Lebens besser zu begegnen,
- ✓ die dem Wohlbefinden wie auch der körperlichen und seelischen Gesundheit dienen.

**Wir freuen uns über eine Spende.**

**Anmeldungen bitte über das Familiennetzwerk bei**

**franziska.schindler@diakonie.ekiba.de oder telefonisch unter: 0171 9122586**